



## 筑波学園病院 産後ケアのご案内

筑波学園病院では、出産後、家族から家事、育児等の援助を受けられず、育児支援を必要とするお母さんと赤ちゃんへ、宿泊型の産後ケアを行っています。

### <利用できるかた>

つくば市在住の産後6ヶ月までのお母さんとお子さま

下記の全てに当てはまり、なおかつ産後ケア事業利用承認通知を受けた方が利用できます。

- ①家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられない方
- ②産後に心身の不調または育児不安がある方
- ③母子ともに医療行為の必要がない方

・上記に当てはまらず、自費で入院をご希望されるかたは下記利用金額とは別途で費用がかかります。

### <料金（自己負担額）>

利用できる日数は、7日以内です

サービス	時間	料金（自己負担額）
宿泊ケア（1泊2日）	午前10時～翌日16時	5000円（4食、おやつ、夜食つき） 1日追加につき3000円

### <ケア内容>

- ・お母さんとお子さまの健康状態のチェック
- ・授乳、沐浴やお子さまのお世話についての指導
- ・育児相談
- ・リラクゼーションのためのボディマッサージや足浴
- ・その他、お母さんとお子さまの状態や要望にあったプランを提供いたします。



### <入所時間>

午前10時 3C病棟までお越しください。入り口のインターフォンを押していただき、お名前をおっしゃってください。

### <準備していただく物>

お母さんの下着、生理用品、赤ちゃんのおしりふき、母子手帳、当院の診察券(お持ちの方)  
産後ケア事業利用承認通知書

### <病院で用意しているもの>

- ・ ベッド、ベビーベッド、冷蔵庫、テレビ、電気ケトル、ソファ、授乳用クッション、ドライヤー、沐浴用品、赤ちゃんのお洋服、哺乳瓶、哺乳瓶の消毒用品
- ・ シャワー室はお部屋にあります。バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシ、シャンプー、リンス、ボディソープ、洗顔料、スリッパ、ティッシュペーパーを入院時お渡しします。
- ・ パンパースのおむつ、ミルクは当院で準備しています。お子さまにアレルギーなどがある場合には事前にお伝えください

### ◆利用をご希望されるかたは◆

つくば市健康増進課へご相談ください。

母子保健コーディネーターまたは保健師が相談に応じてくれます。

利用相談・申請場所：つくば市健康増進課

つくば市研究学園1丁目1番地1

TEL：029-883-1111(代表)

ご利用が決まった方は、こちらから連絡させていただきます。

ご利用が決まった方のお問い合わせは・・・

筑波学園病院 産科病棟 TEL：029-836-1355(代表)

お問い合わせ時間は9時～17時までです

利用日や利用時間の変更やキャンセルの場合は、前日17時までにご連絡ください

### <注意事項>

- ・ 予約の関係上、ご希望の日に利用できないことがあります。また、産科病棟のため夜間分娩等で迅速なコール対応が難しい場合があります。ご了承ください。
- ・ 面会時間は15時～19時です。  
感染予防のためご面会できる方は、ご主人、上のお子さん、実義父母のみとさせていただきます。ご面会の方は、インターフォンを押していただき、ご関係をお伺いさせていただきます。

